

Aktivurlaub

Checkliste für meinen perfekten Urlaub



Kleidung

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Kurze Hosen / Shorts | <input type="checkbox"/> Unterwäsche | <input type="checkbox"/> Uhr |
| <input type="checkbox"/> T-Shirts / Tops | <input type="checkbox"/> Pyjama / Nachthemd | <input type="checkbox"/> Gürtel |
| <input type="checkbox"/> Jeans bzw. lange Hose | <input type="checkbox"/> Turn- / Trekkingschuhe | <input type="checkbox"/> Stoffbeutel für getragene Wäsche |
| <input type="checkbox"/> Strickjacke oder Pullover | <input type="checkbox"/> Sneaker | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Funktions-Jacke | <input type="checkbox"/> Flip Flops | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Funktionskleidung | <input type="checkbox"/> Unterwäsche | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Sportsachen | <input type="checkbox"/> Pyjama / Nachthemd | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Socken bzw. Strümpfe | <input type="checkbox"/> Schmuck | <input type="checkbox"/> |

Ausrüstung

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Reiseführer | <input type="checkbox"/> Ggf. Camping-Ausrüstung | <input type="checkbox"/> Stift + Papier |
| <input type="checkbox"/> Straßenkarte | <input type="checkbox"/> Handtücher | <input type="checkbox"/> Taschenmesser |
| <input type="checkbox"/> Rucksack | <input type="checkbox"/> Handy inkl. Ladegerät | <input type="checkbox"/> Feuerzeug |
| <input type="checkbox"/> Trinkflasche | <input type="checkbox"/> Fotoapparat (inkl. Ladegerät /
Speicherkarte) | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> Adapter für ausländische
Steckdosen | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Fernglas, Kompass | <input type="checkbox"/> Reise-Nähset | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Angel- / Wander- / Surf- bzw.
Kiteausrüstung | | <input type="checkbox"/> |

Kulturtasche

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Shampoo | <input type="checkbox"/> Produkte zum Abschminken | <input type="checkbox"/> (Blasen-) pflaster |
| <input type="checkbox"/> Duschgel | <input type="checkbox"/> Deodorant | <input type="checkbox"/> Medikamente / Reiseapotheke |
| <input type="checkbox"/> Bodylotion | <input type="checkbox"/> Haarbürste / Kamm | <input type="checkbox"/> Handwaschmittel |
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste | <input type="checkbox"/> Haarspray | <input type="checkbox"/> Wattestäbchen |
| <input type="checkbox"/> Zahnpasta | <input type="checkbox"/> Haargummi / Haarspangen | <input type="checkbox"/> Wattepad |
| <input type="checkbox"/> Zahnseide | <input type="checkbox"/> Rasierer | <input type="checkbox"/> Taschentücher |
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme | <input type="checkbox"/> Aftershave (-Lotion) | <input type="checkbox"/> Mückenspray |
| <input type="checkbox"/> After Sun Pflege | <input type="checkbox"/> Nagelpfeile | <input type="checkbox"/> Ohropax |
| <input type="checkbox"/> Gesichtscreme | <input type="checkbox"/> Nagelschere | <input type="checkbox"/> Desinfektionsspray |
| <input type="checkbox"/> Lippenpflege mit Sonnenschutz | <input type="checkbox"/> Nagellack | <input type="checkbox"/> Feuchte Reinigungstücher |
| <input type="checkbox"/> Handcreme | <input type="checkbox"/> Nagellackentferner | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Parfum | <input type="checkbox"/> Brille bzw. Kontaktlinsen | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Wasserfestes Make-Up /
Schminkutensilien | <input type="checkbox"/> Brillenetui | <input type="checkbox"/> |

Dokumente

Tip: Scannen Sie wichtige Dokumente ein und speichern Sie sie auf einem USB-Stick. So haben sie bei Verlust sofort Ersatz parat. Einen Computer gibt es ja mittlerweile in fast jedem entlegenen Hotel.

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Reisepass bzw. Personalausweis | <input type="checkbox"/> Ggf. Bargeld in Landeswährung |
| <input type="checkbox"/> Buchungsunterlagen (Hotel, Appartement, im Voraus gebuchte (Besichtigungs-)Touren etc.) | <input type="checkbox"/> Fuherschein |
| <input type="checkbox"/> Zug- bzw. Flugtickets | <input type="checkbox"/> Ggf. Fahrzeugpapiere |
| <input type="checkbox"/> Versichertenkarte (Krankenkasse) | <input type="checkbox"/> Adressbuch für Postkarten / Mails an die Lieben zu Hause |
| <input type="checkbox"/> Ggf. Dokumente Auslandsrankenversicherung | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Ggf. Visum für Zielland | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Kopien aller wichtigen Dokumente (bzw. USB-Stick) | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte bzw. EC-Karte | <input type="checkbox"/> |

Vor Reiseantritt ...

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Reisepass / Personalausweis auf Gültigkeit prüfen | <input type="checkbox"/> Urlaubsadresse für den Notfall an Freunde, Eltern etc. weitergeben |
| <input type="checkbox"/> Rechtzeitig Impfungen prüfen und erledigen | |
| <input type="checkbox"/> Haustier- und Blumenversorgung klären | <input type="checkbox"/> Ggf. Wohnungsschlüssel hinterlegen |
| <input type="checkbox"/> Zeitung abbestellen bzw. Nachsendeantrag stellen | <input type="checkbox"/> Kühlschrank leeren |
| <input type="checkbox"/> Wasserzufuhr für Waschmaschine bzw. Spülmaschine abstellen | <input type="checkbox"/> Fenster und Türen sicher abschließen |
| <input type="checkbox"/> Akkus aufladen | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |

Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Aktivurlaub

Gute Reise!